



CORSI MINIAPNEA e MINISUB Stagione Didattica 2013

Note informative



Il Tritone Sub – settore subacqueo della Pro Desenzano S.C.S.D. – organizza per i propri soci l'8° edizione dei Corsi Miniapnea e Minisub per bambini dai 6 ai 13 anni. Si potrà scegliere tra due sedi, la piscina 47E di viale Europa a Brescia oppure la piscina California di Molinetto di Mazzano. I corsi, che si svolgeranno in contemporanea nelle stesse date, inizieranno sabato 2 Marzo 2013.

Finalizzati a migliorare il livello globale di acquaticità degli iscritti ed a favorire, attraverso un approccio ludico, un primo avvicinamento alle attività subacquee, i corsi seguiranno la didattica FIPSAS. Sono previsti più livelli di apprendimento e di brevetto, differenziati secondo l'età e le capacità degli allievi. Tutta l'attrezzatura principale (bombole, GAV ed erogatori) è fornita dalla scuola. L'allievo deve essere dotato dell'attrezzatura personale di base (pinne, maschera, aeratore ed eventuale muta o muta corta).

I corsi comprendono 9 lezioni pratiche in piscina, una lezione di teoria e una o più (obbligatorie a seconda del brevetto da conseguire) uscita/e al lago con immersione, secondo il seguente calendario, valido per entrambe le piscine.

• **ATTIVITA' PRATICA IN PISCINA** (dalle ore 18,00 alle 19,30) - Presentarsi comunque sempre con 10 minuti d'anticipo per prepararsi: alle ore 18,00 inizia il riscaldamento a bordo vasca-

Sabato 2-9-16-23 Marzo

Sabato 6-13-20 Aprile

Sabato 4-11 Maggio

• **TEORIA** (dalle ore 16 alle ore 17,30, in sede da definire)

Sabato 27 Aprile

• **IMMERSIONI AL LAGO** presso la spiaggia della Cartiera a Toscolano.

Domenica 23 Giugno e Domenica 7 Luglio (salvo condizioni meteo, con Domenica 30 Giugno come ulteriore data di recupero, anche nell'eventualità di dover meglio distribuire gli allievi), con ritrovo in sito alle ore 10,00.

Per l'immersione a lago sarà necessario l'uso di una mutina.

ORGANIZZAZIONE CORSI

I bambini saranno suddivisi in gruppi di circa 5 allievi, secondo l'età ed il livello di preparazione acquisita anche attraverso precedenti esperienze.

Ogni gruppo avrà a disposizione almeno un istruttore specializzato ed almeno un aiuto istruttore.

Durante le uscite di immersione, ogni bambino sarà tassativamente accompagnato da un istruttore e raggiungerà la profondità prevista dal livello di preparazione acquisito, anche in relazione all'età (da 1,5 mt a 10 mt per i livelli avanzati).

Il brevetto sarà consegnato al termine dell'uscita/e a lago; si ricorda che per il conseguimento dello stesso sono indispensabili almeno 7 presenze in piscina, la lezione di teoria e la/le immersioni previste in acqua libera (sarà comunque premura del corpo docente, in caso di necessità, predisporre eventuali recuperi, almeno per le uscite in acqua libera).

COSTI, ISCRIZIONE E PAGAMENTI

Il costo del corso è di € 140,00, comprensivo di tessera sociale e federale, accesso alla piscina negli orari indicati, assicurazione standard FIPSAS e materiale didattico.

Il corso è a numero chiuso (massimo 20 allievi per ciascuna delle due piscine)

Le iscrizioni verranno prese dal 4 Febbraio al 22 Febbraio compresi in ordine cronologico di arrivo (due liste di iscritti per le due piscine e due ordini cronologici diversi ed indipendenti l'uno dall'altro) tramite conferma al seguente indirizzo mail: minisub@tritonesub.it

(rif. Marcella o Adele - indicare nome, cognome ed età di chi desidera iscriversi e PISCINA PRESSO LA QUALE SI VUOLE PARTECIPARE AL CORSO; per garantire il massimo rispetto dell'ordine cronologico delle iscrizioni, ogni e-mail varrà come iscrizione per un solo allievo-salvo casi di iscrizione multipla per fratelli e/o sorelle-; quindi, in caso si vogliano iscrivere più bambini amici o parenti, inviare una e-mail per ciascuno).

L'iscrizione dovrà poi tassativamente essere formalizzata entro e non oltre la seconda lezione in piscina,

accompagnata da certificato medico di idoneità alla pratica sportiva (rilasciato dal medico di base).

All'atto dell'iscrizione dovrà essere firmata una liberatoria che autorizza la società a realizzare foto e filmati del corso da utilizzarsi per le finalità societarie.

In caso di numero di iscritti insufficiente per attivare entrambi i corsi, si svolgerà il solo corso presso la 47E; in coda a coloro che si erano già iscritti presso l'impianto di Brescia, saranno contattati, rispettando l'ordine cronologico di ricevimento delle e-mail d'iscrizione e fino a completamento dei posti disponibili, i genitori della lista della California, per verificare la loro disponibilità a partecipare al corso a Brescia invece che a Molinetto. si riuniranno, sempre rispettando l'ordine cronologico di arrivo, le iscrizioni dei genitori disponibili a partecipare presso la piscina 47E, dove si svolgerà un corso unico. In questo caso il numero massimo di allievi, avendo la Società a disposizione anche il corpo docente non impegnato presso la piscina California di Molinetto, sarà di 25.

In data 25 febbraio 2012 alle ore 20,30 presso la sede della società in via Giotto 104 a Desenzano (sotto le tribune del campo da calcio) si terrà un incontro informativo con tutti i genitori interessati, fin da ora invitati.

NORME GENERALI

Devono essere rispettate le norme di sicurezza dell'impianto natatorio che ospita il corso e quelle specifiche per l'attività subacquea, che saranno comunicate dagli istruttori all'inizio del corso.

In piscina è obbligatorio l'uso della cuffia e delle ciabatte.

Il bambino deve essere accompagnato all'ingresso della piscina almeno 10 minuti prima dell'inizio della lezione e deve essere ripreso dai genitori o da altro parente autorizzato entro le ore 19,45.

Gli accompagnatori potranno assistere alle attività didattiche nell'apposito spazio a loro disposizione, ma non potranno accedere a bordo vasca. La Società è responsabile della sicurezza dei bambini in acqua e durante le lezioni ma non fornisce né garantisce la sorveglianza e la sicurezza al di fuori degli orari previsti per le attività, restando, questa, responsabilità diretta degli accompagnatori.

Desenzano, Gennaio 2013

Le responsabili dei corsi
Marcella Borgogni
Adele Morandi