



## CORSI MINIAPNEA e MINISUB Stagione Didattica 2016

### Note informative



Il Tritone Sub – settore subacqueo della Pro Desenzano S.C.S.D. – organizza per i propri soci la 11° edizione dei corsi Minisub per bambini dai 6 ai 13 anni, presso la piscina California di Molinetto di Mazzano.

**I corsi inizieranno sabato 12 Marzo 2016.**

Finalizzati a migliorare il livello globale di acquaticità degli iscritti ed a favorire, attraverso un approccio ludico, un primo avvicinamento alle attività subacquee, i corsi seguiranno la didattica FIPSAS. Sono previsti più indirizzi (Baby Sub, Mini Apnea e Mini AR) e più livelli di apprendimento e di brevetto, differenziati secondo l'età e le capacità degli allievi. I brevetti sono previsti a partire dagli 8 anni, da compiere entro il 31/12/2016; per gli allievi di età inferiore agli 8 anni, sono previsti corsi Baby Sub, con rilascio di attestato di partecipazione ma non di brevetto, introduttivi ed essenzialmente ludici, volti al raggiungimento di una ragionevole dimestichezza con l'ambiente acquatico a corpo libero (acquaticità e subacquaticità di base) ed alla sola eventuale esperienza della respirazione da ARA in superficie col viso immerso.

Tutta l'attrezzatura principale (bombole, GAV ed erogatori) è fornita dalla scuola.

L'allievo deve essere dotato dell'attrezzatura personale di base (pinne, maschera, aeratore ed eventuale muta o muta corta).

Il corso comprende 9 lezioni pratiche in piscina e una o più (a seconda del brevetto da conseguire e obbligatorie per i soli corsi Mini Apnea e Mini AR) uscita/e al lago con immersione, secondo il seguente calendario.

**•ATTIVITA' PRATICA IN PISCINA** (dalle ore 18,00 alle 19,30)

Presentarsi comunque sempre con 10 minuti d'anticipo per prepararsi: alle ore 18,00 inizia il riscaldamento a bordo vasca-

Sabato 12-19 Marzo

Sabato 2-9-16-23-30 Aprile

Sabato 7-14 Maggio

**•IMMERSIONI AL LAGO** presso la spiaggia della Cartiera a Toscolano.

Domenica 26 Giugno e Domenica 3 Luglio (salvo condizioni meteo, in caso in entrambe le date sia impossibile immergersi sarà stabilita una data di recupero), con ritrovo in sito alle ore 10,00.

Per l'immersione al lago sarà necessario l'uso di una mutina.

Anche gli allievi dei corsi Baby Sub potranno comunque partecipare alle uscite al lago se desiderano provare l'esperienza della respirazione da ARA col viso immerso a riva.

### ORGANIZZAZIONE CORSI

I bambini saranno suddivisi in gruppi di circa 6 allievi, secondo l'età ed il livello di preparazione acquisita anche attraverso precedenti esperienze.

Ogni gruppo avrà a disposizione 2 istruttori specializzati ed un eventuale aiuto istruttore.

Durante le uscite di immersione, ogni allievo sarà tassativamente accompagnato in acqua da un istruttore, secondo le seguenti modalità:

- salvo diversa valutazione degli istruttori e in linea con le più recenti acquisizioni della ricerca nel campo della didattica minisub, l'immersione con le bombole a varie quote di profondità è prevista a partire dai 10 anni da compiere entro il 31/12/2016;
- per gli allievi che conseguono un brevetto ARA (uso della bombola) la profondità dell'immersione sarà definita nel rispetto di quella massima prevista dal brevetto, nonché valutando il livello di preparazione acquisito durante il corso (da 1,5 mt a un massimo di 10 mt per i livelli avanzati);
- per gli allievi che conseguono un brevetto di apnea e per quelli di età inferiore agli 8 anni è comunque prevista, se lo desiderano, la prova in bombola, MA SOLO IN SUPERFICIE.

Il brevetto sarà consegnato al termine dell'uscita/e a lago; si ricorda che per il conseguimento dello stesso sono indispensabili almeno 7 presenze in piscina e la/le immersioni previste in acqua libera (sarà comunque premura del corpo docente, in caso di necessità, predisporre eventuali recuperi, almeno per le uscite in acqua libera).

### COSTI, ISCRIZIONE E PAGAMENTI

Il costo del corso è di € 140,00, comprensivo di tessera sociale e federale, accesso alla piscina negli orari indicati, assicurazione standard FIPSAS e materiale didattico (per iscrizione di fratelli è previsto uno sconto del 10%).

**Il corso è a numero chiuso (massimo 25 allievi).**

Le iscrizioni verranno prese dal 22 Febbraio al 26 Febbraio compresi in ordine cronologico di arrivo tramite conferma al seguente indirizzo mail: [minisub@tritonesub.it](mailto:minisub@tritonesub.it) (indicare nome, cognome e data di nascita di chi desidera iscriversi; per garantire il massimo rispetto dell'ordine cronologico delle iscrizioni, ogni e-mail varrà come iscrizione per un solo allievo -salvo casi di iscrizione multipla per fratelli e/o sorelle-; quindi, in caso si vogliono iscriverne più bambini amici o parenti, inviare una e-mail per ciascuno). L'iscrizione dovrà poi tassativamente essere formalizzata entro e non oltre la seconda lezione in piscina, accompagnata da certificato medico di idoneità alla pratica sportiva NON AGONISTICA (rilasciato dal medico di base). All'atto dell'iscrizione dovrà essere firmata una liberatoria che autorizza la società a realizzare foto e filmati del corso da utilizzarsi per le finalità societarie.

### NORME GENERALI

Devono essere rispettate le norme di sicurezza dell'impianto natatorio che ospita il corso e quelle specifiche per l'attività subacquea, che saranno comunicate dagli istruttori all'inizio del corso.

In piscina è obbligatorio l'uso della cuffia e delle ciabatte.

Il bambino deve essere accompagnato all'ingresso della piscina almeno 10 minuti prima dell'inizio della lezione e deve essere ripreso dai genitori o da altro parente autorizzato entro le ore 20,00.

Gli accompagnatori potranno assistere alle attività didattiche nell'apposito spazio a loro disposizione, ma non potranno accedere a bordo vasca. La Società è responsabile della sicurezza dei bambini in acqua e durante le lezioni ma non fornisce né garantisce la sorveglianza e la sicurezza al di fuori degli orari previsti per le attività, restando, questa, responsabilità diretta degli accompagnatori.